

# Miskraambegeleiding Nederland

## Opleiding 'Vrouwen met een miskraam goed begeleiden in je coachpraktijk'

### Programma van de live scholingsdagen

Aan de live scholingsdag doen circa 10 tot 20 deelnemers mee. De werkvormen zijn schaalbaar en passen bij deze groeps grootte.

Elke opleidingsdag is van 10 tot 16 uur, met 1 uur lunchpauze. De opleidingsdagen volgen deze planning:

Tijd	Inhoud
10.00	Welkom Praktische werkafspraken en uitdelen werkboek Resultaat: praktische afspraken gemaakt om aan de slag te kunnen.
10.15	Interactieve oefening Resultaat: focus op persoonlijke leerdoelen, meer contact tussen deelnemers
10.30	Theorie, uitleg en demonstratie van stap X van het 5-stappenprogramma. Daarna oefenen in subgroepen, als begeleider en als cliënt. Vervolgens plenaire nabespreking en verdieping.  Resultaat: opbouw van kennis, ervaring en zelfvertrouwen.
12.30	Lunch
13.30	Theorie, uitleg en demonstratie van stap Y van het 5-stappenprogramma. Daarna oefenen in subgroepen, als begeleider en als cliënt. Vervolgens plenaire nabespreking en verdieping.  Resultaat: opbouw van kennis, ervaring en zelfvertrouwen.
15.00	Oefening om nog gemakkelijker te kunnen coachen én ondernemen op dit vlak. Resultaat: praktisch hulpmiddel om verschil te maken in de begeleiding van vrouwen met een miskraam. Je leert je eigen overtuigingen kennen en ervaart wat alternatief gedrag is en wat dat brengt.  Deze oefening brengt persoonlijke én professionele ontwikkeling.
15.30	Vertaalslag naar je dagelijkse praktijk Deelnemers besluiten wat ze concreet willen gaan toepassen in de eigen werksetting. Ze formuleren actiepunten voor zichzelf en voor hun praktijk.  Resultaat: concrete en uitvoerbare voornemens om de kennis en ervaring in de

# Miskraambegeleiding Nederland

	<p>praktijk te brengen. Wat zijn je leerdoelen in het begeleiden van vrouwen en koppels met miskramen? Wat wil je leren en hoe ga je dat doen?</p> <p>Formuleer minstens 3 concrete actiepunten. Deze actiepunten moeten je leerdoelen ondersteunen. Ze zijn bovendien input voor de komende opleidingsweken.</p>
15.50	<p>Het uitvoeren van de reflectie-opdrachten is onderdeel van de opleiding. Resultaat: deelnemers gaan er daadwerkelijk in hun praktijk mee aan de slag! Dat maakt dat ze vrouwen met miskramen nog beter gaan begeleiden.</p>
16.00	<p>Einde van de dag</p>

## Programma van de live Q&A-sessies (12x, MIO-aanpak)

- Elke sessie duurt 1 uur en verloopt via zoom. In de opleiding volgt de deelnemer 12 sessies. Deze worden opgenomen, zodat de deelnemer de sessies kan naluisteren.
- Input: ervaringen van deelnemers, aangevuld met praktijkinput vanuit Miskraambegeleiding Nederland.
- Programma: bespreken van vragen en praktijkcasussen. Vooraf maakt de docent zo nodig een keuze uit de casussen die de deelnemers hebben ingebracht als voorbereiding op deze specifieke Q&A-sessie.

Bij deze intervisie volgen we de probleemoplossende intervisiemethodiek van de 'incidentmethode'. Het leerrendement is hoog, omdat het feitelijke praktijksituaties zijn. Deelnemers herkennen het probleem en de worsteling. Resultaat: nieuwe inzichten, praktische handvatten, vertrouwen en motivatie!

Bij deze intervisie volgen we de probleemoplossende intervisiemethodiek van de 'incidentmethode'. Het leerrendement is hoog, omdat het feitelijke praktijksituaties zijn. Deelnemers herkennen het probleem en de worsteling. Resultaat: nieuwe inzichten, praktische handvatten, vertrouwen en motivatie!

## Randvoorwaarden voor certificaat en toekennen accreditatiepunten:

- De deelnemer heeft de intake ingestuurd en de kickstart-sessie doorlopen.
- De deelnemer heeft actief meegedaan tijdens de 4 live-opleidingsdagen.
- De deelnemer heeft actief meegedaan aan minstens 50% van de Q&A-sessies. (Er is begrip dat de deelnemer door diensten en spreekuren mogelijk niet alle sessies live kan bijwonen. Daarom worden deze sessies ook opgenomen.)
- De deelnemer heeft van minstens 3 begeleidingen een reflectieverslag ingeleverd.
- De deelnemer heeft een plan van aanpak om coaching rond miskramen in de praktijk te brengen. Al dan niet onder de vlag van de verloskundigenpraktijk.

# Miskraambegeleiding Nederland



## Over Miriam van Kreij

Miriam van Kreij is de oprichter van Miskraambegeleiding Nederland. Miriam begeleidt sinds 2011 ouders met een miskraam of abortus. Ze geeft KNOV/NVOG/BEN geaccrediteerde nascholingen aan verloskundigen, echoscopisten en gynaecologen. En ze leidt (verloskundig) coaches op tot miskraambegeleider.



Miriam van Kreij is de auteur van twee baanbrekende boeken:

- 'Begeleiding van vrouwen met een miskraam' is speciaal voor verloskundigen, echoscopisten en gynaecologen
- 'Als je je kindje verliest in de zwangerschap' is het waardevolle invulboek voor ouders.

De boeken zijn uitgebracht door uitgeverij LannooCampus.

Miskraambegeleiding Nederland is gevestigd in Utrecht. Meer informatie vind je op [www.miskraambegeleiding.nl](http://www.miskraambegeleiding.nl).